

# STANDORTE

## Nachbarschaftszentrum 2 – Leopoldstadt

Vorgartenstraße 145-157/1, 1020 Wien

T: +43 1 512 36 61-3200, nbz2@wiener.hilfswerk.at

## Nachbarschaftszentrum 3 – Landstraße

Barichgasse 8, 1030 Wien,

T: +43 1 512 36 61-3250, nbz3@wiener.hilfswerk.at

## Nachbarschaftszentrum 6 – Mariahilf

Bürgerspitalgasse 4-6, 1060 Wien

T: +43 1 512 36 61-3300, nbz6@wiener.hilfswerk.at

## Nachbarschaftszentrum 7 – Neubau

Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

T: +43 1 512 36 61-3360, nbz7@wiener.hilfswerk.at

## Nachbarschaftszentrum 8 – Josefstadt

Florianigasse 24, 1080 Wien

T: +43 1 512 36 61-3400, nbz8@wiener.hilfswerk.at

## Nachbarschaftszentrum 12 – Meidling

Am Schöpfwerk 31/3, 1120 Wien

T: +43 1 512 36 61-3450, nbz12@wiener.hilfswerk.at

## Nachbarschaftszentrum 15 –

### Rudolfsheim-Fünfhaus

Kardinal-Rauscher-Platz 4, 1150 Wien

T: +43 1 512 36 61-3500, nbz15@wiener.hilfswerk.at

## Nachbarschaftszentrum 16 – Ottakring

Stöberplatz 2, 1160 Wien

T: +43 1 512 36 61-3550, nbz16@wiener.hilfswerk.at

## Nachbarschaftszentrum 17 – Hernal

Hernalser Hauptstraße 53, 1170 Wien

T: +43 1 512 36 61-3600, nbz17@wiener.hilfswerk.at

## Nachbarschaftszentrum 22 – Donaustadt

Rennbahnweg 27/3/R1, 1220 Wien

T: +43 1 512 36 61-3650

nbz22@wiener.hilfswerk.at

## Das Wiener Hilfswerk

Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Sozialdienste, Kinderbetreuung, Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist sowie Einrichtungen für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderung, Nachbarschaftszentren und Sozialmärkte betreibt. Wir bieten Menschen jene Unterstützung, die sie in ihrer jeweiligen Lebenssituation benötigen.



## KONTAKT

### Wiener Hilfswerk Nachbarschaftszentren Gesundheitsberatung

T: +43 1 512 36 61-3250

M: +43 664 88 900 880

gesundheit@wiener.hilfswerk.at

[www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien  
T: +43 1 512 36 61, E: kommunikation@wiener.hilfswerk.at  
UID: ATU 53113107, ZVR: 814134410, [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)  
Fotos: AdobeStock (zinkevych, Robert Kneschke), Wiener Hilfswerk/Daniel Nuderscher. Druck: Wien, derWiktoria 3/2023



GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## GESUNDHEITSBERATUNG



## GESUNDHEITS- BERATUNG

in den Hilfswerk  
Nachbarschaftszentren



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

**Wiener Hilfswerk**

**+43 1 512 36 61-3250**

# GESUNDHEIT IM FOKUS

Eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige körperliche Bewegung und Vorsorgeuntersuchungen können die persönliche Lebensqualität deutlich erhöhen. Bei der Vielfalt an Gesundheitsempfehlungen und Angeboten kann es jedoch herausfordernd sein, das Passende zu finden.

Fehlt Ihnen der Überblick und brauchen Sie Orientierung in der Gesundheitslandschaft und wollen Sie Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden steigern?

## Wir sind für Sie da

Unsere kostenlose Gesundheitsberatung gibt Ihnen eine Orientierungshilfe und Sie erhalten vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen und qualifizierte fachliche Beratung zu Ihren persönlichen Gesundheitsfragen von unseren Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und -pflegern (DGKP).

Sie erreichen uns persönlich, telefonisch oder via MS Teams (Internet-Videotelefonie).



## Besuchen Sie uns

Weitere Informationen zur Vielfalt der Gruppenangebote in den Nachbarschaftszentren erhalten Sie vor Ort (Adressen auf der Rückseite) bzw. auf [www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

# WAS WIR FÜR SIE TUN KÖNNEN

## Gesundheitsberatung

In Einzelgesprächen bieten unsere Diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger/innen:

- Informationen zur Gesundheitsförderung (Ernährung, Bewegung, Entspannung)
- Klärung von Gesundheitsfragen in allen Lebenslagen und für alle Altersgruppen, von der Schwangerschaft bis ins hohe Alter
- glaubwürdige Informationsquellen
- Erarbeitung von individuellen Lösungsansätzen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

## Gesundheitsplausch

Sie haben die Möglichkeit, mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen und sich zu verschiedenen Gesundheitsthemen auszutauschen. Unsere Mitarbeiter/innen moderieren und gestalten die Gesprächsrunden. Die Treffen werden an verschiedenen Orten in Wien angeboten.

## Telefonische und Online-Beratung

Sie sind beruflich sehr eingespannt und wollen sich den Anfahrtsweg ersparen oder sind körperlich eingeschränkt? Kein Problem – wir beraten auch telefonisch oder online via Videochat (MS Teams). Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren.