

# ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen



HILFSWERK



Frei Zivi-Stelle ab Herbst!

Trachtenbörse: 06. April 2024

13. Repair Café: 27. April 2024

**Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim**

**ANGEBOTE  
MÄRZ – AUGUST 2024**



# Willkommen!

Stammtisch Radlausflug >



# Was gibt es Neues?

13. Repair Café am Sa, 27. April  
von 10.00 - 15.00 Uhr >



## Liebe Seniorinnen und Senioren!

In diesem Programmheft finden Sie vielfältige Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung, Serviceleistungen und Möglichkeiten für freiwilliges Engagement – und das an drei Standorten in Wals-Siezenheim. Das reichhaltige Angebot ergibt sich vor allem aus dem intensiven Engagement von über 100 Freiwilligen!

## Engagiert leben ...

Unsere Freiwilligen engagieren sich in vielen Bereichen. Hier eine kleine Auswahl:

- Kurse und Gruppen leiten
- Mitarbeit bei Veranstaltungen und Ausflügen
- Mitarbeit in der Tagesbetreuung
- Besuchsdienst (Spazierengehen, Vorlesen, Einkaufen, Gespräche ...)
- Fahrtendienst (für Tagesbetreuung, zum Einkaufen, ...)
- Dekoration, Garten, Blumen
- Küchendienste
- Freiwillige Helfer beim Repair Café (2 x im Jahr)
- Freiwillige Helfer für die Trachtenbörse in Siezenheim



Unser Zivi Dalibor Lazic mit Besuchern der Tagesbetreuung.

Ab Herbst 2024 suchen wir wieder einen jungen engagierten Mann, der bei uns seinen Zivildienst leisten möchte.  
**MELDE DICH UNTER 0662/850 069!**

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM:  
Tel. 0662/8500 69

BETREUTES WOHNEN &  
OFFENER SENIORENTREFF SIEZENHEIM:  
Tel. 0676/8260 9381



Sie erreichen uns bequem mit dem „Walsie Bus“ – Haltestellen befinden sich vor allen 3 Einrichtungen.

## NEU im ZWB

**Speed Dating**  
Dienstag, 09. April  
14.00 - 16.00 Uhr

10 Frauen und 10 Männer (über 60 Jahre) sitzen sich gegenüber und in 10 min Kennenlernen bekommt man ein Gefühl dafür ob man diese Person weiter treffen möchte. Ein unkomplizierter und amüsanter Weg neue Frauen und Männer für Partnerschaft oder Freizeit kennen zu lernen.

€ 10,-- UK Beitrag inkl. ein Glas Sekt  
Mit Margit Wallner (Anmeldung: 0677/62671520)



**Reisestammtisch**  
jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

Wir erzählen uns von unseren Reisen, und planen bei Interesse eine gemeinsame Reise. Ohne Anmeldung einfach vorbeikommen

**Einzelberatung Arbeitnehmerveranlagung**  
am 19. März und 02. April

NEU: mit Josef Grasegger. Nur mit Anmeldung

**„Fit in den Frühling“**

Sonntag, 07. April, 09.00 - 17.00 Uhr

Mit Christine Bichler und Monica Ablinger (Qigong und Shiatsu). Anmeldung unter: 0676/600 9010

## NEU in Siezenheim

**Pflanzliche Küche**

Anita Gilschwert, leidenschaftliche vegane Köchin, führt uns mit ihrem Wissen in die pflanzliche Küche ein. Sie zeigt uns, wie man genussvolle, abwechslungsreich und alltagstauglich ohne tierische Produkte kocht.

**AU Di. 19.03. / OST Do. 23.05. jew. 13.00 Uhr, Anmeldung erforderlich unter 0676/8260 3774, UK-Beitrag**

**Stammtisch pflegender Angehöriger**

Welche körperlichen & psychischen Belastungen gibt es zu bewältigen und wie kann ich sie verringern, um selbst gesund zu bleiben? Wo finde ich Entlastung und Unterstützung? Offene Gesprächsrunde für Erfahrungsaustausch, Infos oder einfach zum durchzuatmen.

**Fr., 22.03./26.04./24.05/14.06. jew. 14.00 Uhr in AU**

**Sturzprävention mit Karin Löberbauer**



Im Alter beweglich & aktiv bleiben? Das Sturzrisiko vermindern? Dann melden Sie sich zum Sturzpräventionsangebot der ÖGK an und nutzen Sie das gezielte Training, um Stürze zu verhindern und beweglich zu bleiben.

**Kursstart: Fr., 05. April, 10.00 - 11.00 Uhr im OST  
Kein Kursbeitrag! Anmeldung 0676/8260 9381**

**Literaturcafé**

Lesebegeisterte stellen ihr aktuelles Buch vor, gemeinsamer Austausch über aktuelle Themen in gemütlicher Runde. **Montag, 03. Juni, 14.00 Uhr im OST**

# Tagesbetreuung für Senioren



# Neues aus der Tagesbetreuung



Die Tagesbetreuung im Zentrum Walser Birnbaum bietet älteren Menschen ...

- Eine abwechslungsreiche und aktivierende Tagesgestaltung
- Kompetente Unterstützung bei Pflegebedarf
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Hol- und Bringdienste direkt von Zuhause
- Frühstück, Mittagessen und Kaffeejause

Für Menschen, die zu Hause betreut und gepflegt werden, ist die Tagesbetreuung eine ideale Bereicherung zum Alltag. Menschen etwa nach einem Schlaganfall, mit Parkinson, einer demenziellen Erkrankung wie Alzheimer usw. können sich bei uns auf fachkundige Unterstützung durch Pflegepersonal verlassen.

Ergänzend dazu können Sie Fußpflege, Frisörin, Heilmassage und Physiotherapie in Anspruch nehmen.

Bei Interesse kommen Sie vorbei oder rufen uns einfach an unter **85 00 69**. Gerne nehmen wir uns Zeit für ein Erstgespräch.



Friseurin Petra bei der Arbeit >

## Öffnungszeiten & Tarife:

Jeden Mo., Mi., Fr. & Sa., 08.00 - 16.00 Uhr

Ganzer Tag (ohne Mittagessen) ..... € 20,30

Mittagessen ..... € 6,20

Fahrdienst (pro Fahrt) ..... € 6,20 / Fahrt

Kennenlerntag ..... kostenlos!



Zivi Dado und Helferin Sarah mit einem Besucher



## Ausflug zum Gasthof "Grünauer Hof"

Jedes Jahr sind wir im Gasthof Grünauerhof zum Mittagessen und anschließender Kaffeejause eingeladen. So machten wir uns auch am 06.11. wieder auf den Weg in die Grünau. Manche zu Fuß, manche mit unseren Fahrzeugen. Für die musikalische Umrahmung sorgte Hermann Hollweger mit alten Schlagern von Freddy Quinn bis Roy Black.

Vielen Dank für die Einladung an Jung-Wirtin Silvana Eisl und Alt-Wirtin Ingrid!



# Was ist los in Siezenheim ...

Grillerei beim Dorfkaffee in der Siezenheimer AU >



1. Grillfeier in der Walsersiedlung 2004 >

# 20 Jahre Seniorenzentrum



## Informationsnachmittag

mit Mag. Christoph Pichler, Notariat Taferner & Partner über Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung.

„Heute schon an Morgen gedacht?“ Wir laden Sie ein, sich zu informieren und Ihre offenen Fragen zu stellen.

**Montag, 27. Mai, 14 Uhr im OST**

## Ausflug Mondsee

**Donnerstag, 25. April, Abfahrt 09.00 Uhr**

Wir genießen das Alpenpanorama mit einer Schiffstour am Mondsee mit anschließender Einkehr.

**Anmeldung: 0676/8260 9381 bis 12.04. erforderlich!**

## Sommerfest OST

**Donnerstag, 01. August, 14.00 - 18.00 Uhr**

Bei gemütlichem Zusammensein und musikalischer Unterhaltung verbringen wir einen Nachmittag mit gegrillten Schmankerln auf unserer Sonnenterrasse, im offenen Seniorentreff Siezenheim.



gefördert durch das  
**LAND SALZBURG**

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## TRACHTENBÖRSE

im Offenen Seniorentreff Siezenheim

**Samstag, 6. April 2024 | 09.00 - 12.00 Uhr**

Annahme Freitag, 05.04. | 15.00 - 17.00 Uhr

Rückgabe Samstag, 06.04. | 15.00 - 16.00 Uhr

Angenommen werden Trachten und Dirndlkleider in gutem Zustand und ohne Flecken sowie Kindertrachten, Janker, Lederhosen, Träger, Stutzen, Hüte, Strickjacken, Trachtenschuhe und Trachtenutensilien.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Hilfswerk Salzburg | Betreutes Wohnen Siezenheim

Feilbachstraße 17A, 5071 Wals-Siezenheim

0676 8260 9381 | bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at

## Damals und heute ...

Das Vorgängerprojekt zum heutigen Zentrum Wals Birnbaum startete bereits im Jahr 2004. Der damalige Bürgermeister Ludwig Bieringer initiierte gemeinsam mit dem Hilfswerk ein offenes Seniorenzentrum in Räumlichkeiten des ehemaligen Airportcenters in Himmelreich.

Von Beginn an mit dabei waren Brigitte Költringer und Manfred Eder. Herr Eder war damals schon länger im

Hauskrankenpflegeteam Wals-Siezenheim tätig. Wer kennt noch das kleine Büro im alten Walser Feuerwehrrhaus mit Leiterin Sigrun Russegger? Frau Költringer arbeitete ebenso schon beim Hilfswerk, und zwar als Bereichsleiterin für Tagesmütter. Nun stellen sich die beiden gemeinsam einer neuen Aufgabe.

Geplant war schon damals ein Neubau und eine Erweiterung des Angebotsspektrums um



< Manfred und Brigitte im Jahr 2006

eine Senioren-Tagesbetreuung und Betreutes Wohnen. Ende 2006 schließlich wurde das neue Haus in der Lagerstraße feierlich eröffnet. Unter dem Motto „Alles unter einem Dach“ befinden sich dort seither auch die Büros für mobile Pflege und Heimhilfe und je eine Praxis für Physiotherapie und Heilmassage. In dieser Kombination immer noch einzigartig in ganz Österreich.

20 Jahre sind seit den Anfängen schon ins Land gezogen und die Beiden arbeiten immer noch zusammen. Und schauen (fast) noch so gut aus wie damals ...



^ Foto von der ersten Weihnachtsfeier im Jahr 2004 im alten Seniorenzentrum beim Airportcenter. Heute steht dort das Designer Outlet

# Wochenprogramm

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48



## Wochenprogramm Siezenheim

Montag	AU	Yoga 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth Baueregger
	AU	Handy/Tablet Beratung 10.30 - 11.30 Uhr, nur mit Voranmeldung!
	OST	Rheumeturnen 17.30 - 18.30 Uhr mit Renate Brandstätter
	AU	Kartenrunde 19.00 Uhr
Dienstag	AU	Spielenachmittag 14.00 Uhr, jeden letzten Dienstag im Monat
	AU	Kreativrunde 17.00 - 19.00 Uhr mit Elisabeth Schwaiger (9.4., 7.5., 11.6., 2.7., 13.8.), Anmeldung unter 0650/277 2767 erforderlich!
Mittwoch	AU	Gedächtnistraining Gruppe 1: 09.00 - 10.00 Uhr mit Angelika Auer
	AU	Gedächtnistraining Gruppe 2: 10.00 - 11.00 Uhr mit Angelika Auer
	OST	Smovey Fitness, 09.30 - 10.30 Uhr mit Doris Dunkl
	OST	Linedance für Senioren, 17.30 - 19.00 Uhr mit Andrea Fauster
Donnerstag	OST	Kortex -Gehirntraining für Senioren, 10.00 - 11.00 Uhr, mit Patricia Consalvo, Kursstart 07.03., 10 Einheiten, Anmeldung unter: 0699/15009126
Freitag	AU	Bewegung & Spaß mit Gleichgesinnten, 10.30 - 11.30 Uhr mit Susanne Leherbauer
	OST	Sturzprävention, 10.00 - 11.00 Uhr mit Karin Löberbauer (05.04. - 21.06.)



# Wochenprogramm ZWB

Tanztreff jeden Montag und Freitag >



Montag	■	Tanzkurs 1 17.00 - 19.00 Uhr mit Janni und Rupert Scheibner, Sonja Stangassinger und Rupert Bernhofer
	■	Tanzkurs 2 19.00 - 21.00 Uhr mit Steven Sayer, Rudi Kammel und Ingrid Kohl
Dienstag	■	Qigong 07.45 - 08.45 Uhr mit Christine Bichler
	■	Yoga 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth Baueregger
	■	Gedächtnistraining 10.30 - 11.30 Uhr und 11.35 - 12.35 Uhr mit Angelika Auer
	■	Englischgruppe 10.30 - 11.30 Uhr mit Hilde Kammerstätter
	■	Spanisch 11.50 - 12.50 Uhr mit Meritxell Pérez (Tel. 0664/392 3790)
	■	Würstel-Stammtisch 13.00 - 16.30 Uhr mit Josef Wiltsche, verschiedene heiße Würste & Getränke
	■	Singrunde 14.30 - 16.30 Uhr mit Cilli Lublasser (jeden 3. Dienstag im Monat)
Mittwoch	■	Reisestammtisch 14.00 - 16.00 Uhr (jeden 4. Dienstag im Monat)
	■	Tarockrunde ab 16.30 Uhr mit Monika Köhler
	■	Cantienica 1 + 2 17.00 - 19.00 Uhr mit Ursula Süß (ab 12.03., Tel. 0664/4864320)
	■	Pilates Gymnastik 17.00 - 18.00 Uhr mit Ulli Breitfuß (auch DO 17.00 und 18.10 Uhr)
Donnerstag	■	Ganzkörpertraining für Senioren 18.10 - 19.10 Uhr mit Heidi Vavricka (Sport-Union 55+, pro Semester € 55,-)
	■	Linedance 19.30 - 21.00 Uhr mit Andrea Fauster (Anmeldung Tel. 0699/1710 1928)
	■	Beweg Dich 09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik mit Andrea Karner
Freitag	■	Englischgruppe 09.00 - 10.00 Uhr mit Monica Ablinger
	■	Handy / PC / Laptop Einzelberatung Tag und Zeit nach persönlicher Vereinbarung
	■	PC Club 11.00 - 13.00 Uhr mit Helmut Maier (Termine: 14.03., 18.04., 16.05., 13.06., 04.07.)
	■	Tarockrunde ab 16.30 Uhr mit Monika Köhler
	■	Frauenrunde 14.00 - 16.30 Uhr mit Kaffee und Kuchen (jeden 1. DO im Monat)
Samstag	■	Strick- & Häkelrunde 14.00 - 16.30 Uhr mit Anna Rettenbacher (jeden 4. DO im Monat)
	■	Italienischrunde 10.00 - 11.00 Uhr mit Venera Wind
Freitag	■	Tanztreff 17.00 - 19.30 Uhr mit Monika & Kurt Köhler (Tel. 0699/1015 7082) Standard, Latein und Linedance für Anfänger und Fortgeschrittene
	■	Bauchtanz 16.30 - 18.30 Uhr mit Patrizia Schneeberger, Termine: siehe Veranstaltungskalender
Samstag	■	Tanztee ab 16.00 Uhr mit Ingrid Kohl (jeden 2. und 4. SA im Monat)



# Veranstaltungen

ZWB = Zentrum Walser Birnbaum ■

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a ■

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48 ■



Freuen Sie sich auf viele Aussteller beim Ostermarkt am Do. 21. März >

## März 2024

- **Di. 05.03. ZWB Würstel Stammtisch** mit Josef Wiltsche; heiße Würste und verschiedene Biere. Jeden Dienstag 13.00 - 16.30 Uhr
- **Di. 05.03. ZWB Single Stammtisch**, 14.00 - 16.30 Uhr; ohne Anmeldung. Lernen Sie neue Frauen und Männer für Freizeit und Partnerschaft kennen. Jeden 1. Dienstag im Monat
- **Di. 05.03. AU Gemeinsames basteln/gestalten** des Osterstrauchs mit Ursula Ressel; UK-Beitrag, 14.00 Uhr
- **Do. 07.03. ZWB Frauenrunde**, 14.00 - 16.30 Uhr; Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt
- **Fr. 08.03. AU Dorfkaffee**, 14.00 Uhr
- **Mo. 11.03. OST Freiwilligentreff für die Trachtenbörse**, 14.00 Uhr
- **Do. 14.03. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre Fragen zu Computerthemen mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 14.03. AU Ostereier filzen**, 10.00 Uhr
- **Do. 14.03. OST Brotbackkurs** mit Ingrid Kohl, 14.00 Uhr, UK-Beitrag, Anmeldung unter 0676/8260 3774
- **Sa. 16.03. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30
- **Di. 19.03. ZWB Arbeitnehmerveranlagung** mit Josef Grasegger, 09.00 - 11.00 Uhr, nur mit Anmeldung
- **Di. 19.03. AU Pflanzliche Küche** mit Anita Gilschwert 13.00 Uhr, UK- Beitrag, Anmeldung: 0676/8260 3774
- **Do. 21.03. ZWB Ostermarkt** 13.00 - 16.00 Uhr mit Sandra Schiller, Renate Brandstätter, Helene Schimana u.v.m.
- **Fr. 22.03. AU Stammtisch pflegender Angehöriger**, 14.00 Uhr
- **Di. 26.03. ZWB Reisestammtisch** (siehe S. 3), 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 26.03. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko mit Osterjause, 14.00 Uhr
- **Do. 28.03. ZWB Wanderung „von St. Gilgen nach Fürberg“** und Einkehr in den Gasthof Fürberg Abfahrt 10.00; UK: € 6,-, mit Renate und Alfons Brandstätter
- **Do. 28.03. ZWB Strick und Häkelrunde** mit Anna (Lore) Rettenbacher, 14.00 - 16.30 Uhr



## April 2024

Repair Café am 27. April >



- **Di. 02.04. ZWB Arbeitnehmerveranlagung** mit Josef Grasegger 09.00 - 11.00 Uhr; nur mit Anmeldung
- **Di. 02.04. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer, 14.00 - 16.30 Uhr, ohne Anmeldung
- **Do. 04.04. ZWB Frauenrunde**, 14.00 - 16.00 Uhr
- **Fr. 05.04. OST Kursstart Sturzprävention** mit Karin Löberbauer, 10.00 - 11.00 Uhr 
- **Sa. 06.04. OST Trachtenbörse** 09.00 - 12.00 Uhr (Annahme am Freitag, 05.04. 15.00 - 17.00 Uhr)
- **So. 07.04. ZWB „Fit in den Frühling“**, 09.00 - 17.00 Uhr, Qigong und Shiatsu mit Christine Bichler und Monica Ablinger, Anmeldung unter 0676/600 9010
- **Mo. 08.04. AU Kursstart Yoga** mit Elizabeth Bauregger, 09.00 - 10.15 Uhr
- **Di. 09.04. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger, 17.00 - 19.00 Uhr Anmeldung unter 0676/8260 9381 bis 12.04. erforderlich!
- **Di. 09.04. ZWB Speed Dating für 60+**, 14.00 Uhr, nur mit Anmeldung: 0677/62671520 (Margit Wallner) (s. S.3)
- **Do. 18.04. ZWB Wanderung „Wenger Moor“** mit Einkehr Gasthof Fink (Tödtleinsdorf) Mit Renate und Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr; UK: € 6,-
- **Do. 18.04. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen Mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Sa. 20.04. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Di. 23.04. ZWB Reisestammtisch** (siehe S. 3), 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 23.04. ZWB Diavortrag** „Kreuzschiffahrt in 2 Monaten von Antalya/Türkei bis Singapur“ mit Rosemarie und Siegfried Liebinger, 14.00 Uhr
- **Di. 23.04. AU Singnachmittag** mit Hans Weiner, 14.30 Uhr
- **Do. 25.04. OST/AU Ausflug Schifffahrt am Mondsee** mit Einkehr, Abfahrt 09.00 Uhr
- **Do. 25.04. ZWB Strick und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher, 14.00 - 16.00 Uhr
- **Fr. 26.04. AU Stammtisch pflegender Angehöriger**, 14.00 Uhr
- **Sa. 27.04. ZWB Repair Café**, 10.00 - 15.00 Uhr; Ehrenamtliche Bastler reparieren mit Ihnen Elektrik, Elektronik, Fahrräder, Textil & Kleidung, Handy- & Laptop. Ohne Anmeldung, ohne Gewähr
- **Di. 30.04. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko, 14.00 Uhr



Elektriker Fritz Danner beim Repair Café wieder am 27. April >

# Mai 2024

Freiwilligenehrung 2023 >



- **Do. 02.05. ZWB Jahresversammlung der freiwilligen Mitarbeiter**  
12.00 Uhr, Mit Brigitte und Manfred

---

- **Do. 02.05. ZWB Frauenrunde, 14.00 - 16.30 Uhr**

---

- **Di. 07.05. ZWB Single Stammtisch** für Frauen und Männer, 14.00 - 16.30 Uhr, ohne Anmeldung

---

- **Di. 07.05. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger, 17.00 - 19.00 Uhr

---

- **Di. 14.05. OST Besuch vom Kindergarten Siezenheim, 10.00 Uhr**

---

- **Do. 16.05. ZWB Wanderung „Naturerlebnispfad“** mit Einkehr im Gasthof Fischtaging  
Mit Renate und Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr

---

- **Do. 16.05. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen  
Mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

---

- **Fr. 17.05. AU Dorfkaffee, 14.00 Uhr**

---

- **Sa. 18.05. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30

---

- **Di. 21.05. ZWB Singrunde, jeden 3. Dienstag im Monat** mit Cilli Lublasser, 14.30 - 16.30 Uhr

---

- **Di. 21.05. AU Fotovortrag „Chicago-Great Lake“** mit Alfred Koch, 14.30 Uhr

---

- **Do. 23.05. OST Pflanzliche Küche** mit Anita Gilschwert 13.00 Uhr, UK- Beitrag, Anmeldung: 0676/8260 3774

---

- **Do. 23.05. ZWB Strick und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher, 14.00 - 16.00 Uhr

---

- **Fr. 24.05. ZWB Abschiedsfeier Zivildienstler Dalibor, 14.30 Uhr**

---

- **Fr. 24.05. AU Stammtisch pflegender Angehöriger, 14.00 Uhr**

---

- **Mo. 27.05. OST „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“**  
Informationsnachmittag mit Mag. Christoph Pichler, 14.00 Uhr

---

- **Di. 28.05. ZWB Reisestammtisch** (siehe S. 3), 14.00 - 16.00 Uhr

---

- **Di. 28.05. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko, 14.00 Uhr



Fotovortrag "Chicago" am 21.05. ^



< Smoveyrunde in Siezenheim

# Juni 2024



- **Di. 04.06. ZWB Handy und Tablet/ Laptop Einzelberatung**  
Termin und Zeit auf Anfrage

---

- **Di. 04.06. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer,  
14.00 - 16.00 Uhr, ohne Anmeldung

---

- **Do. 06.06. ZWB Frauenrunde** mit Kaffee und Kuchen, 14.00 - 16.30 Uhr

---

- **Do. 06.06. OST Erzählkaffee** „Erlebnisse in der Kindheit/Schule und ihre Auswirkungen im  
Erwachsenenalter“ mit Diakon Albert Hötzer, 14.00 Uhr

---

- **Di. 11.06. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger, 17.00 - 19.00 Uhr

---

- **Do. 13.06. ZWB Brotbackkurs** mit Ingrid Kohl, 13.30 - 16.00 Uhr

---

- **Do. 13.06. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen  
Mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

---

- **Fr. 14.06. AU Stammtisch pflegender Angehöriger, 14.00 Uhr**

---

- **Sa. 15.06. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr

---

- **Di. 18.06. AU Singnachmittag** mit Hans Weiner, 14.30 Uhr

---

- **Do. 20.06. OST Gesundheitsvortrag „Gesunder Darm“** von DGKP Maria Kalkhofer, 14.00 Uhr

---

- **Do. 20.06. ZWB Wanderung „Ellmautal“** mit Einkehr in den Gasthof Waldhof  
Mit Renate und Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr

---

- **Di. 25.06. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko, 14.00 Uhr

---

- **Di. 25.06. ZWB Reisestammtisch** (siehe S. 3), 14.00 - 16.00 Uhr

---

- **Do. 27.06. ZWB Strick und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher, 14.00 - 16.00 Uhr

---

- **Mo. 30.06. OST Literaturcafé** für alle Lesebegeisterten, 14.00 Uhr



< Bürgermeister Andreas Hasenöhr und Vize-Bürgermeisterin Karin Huber zu Besuch beim Erzählcafé mit Andrea Eder-Gitschthaler



Beim Adventmarkt am 23. Nov. 2023 >

>  
Beim Sommerfest –  
nächste Grillerei  
am Do 22. August



## Juli 2024

- **Di. 02.07. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer, 14.00 - 16.30 Uhr, ohne Anmeldung
- **Di. 02.07. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger, 17.00 - 19.00 Uhr
- **Do. 04.07. ZWB Frauenrunde**, 14.00 - 16.30 Uhr, gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt
- **Do. 04.07. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen Mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Mo. 08.07. OST Flanieren durch die Siezenheimer Au** mit Einkehr, 14.00 Uhr
- **Do. 11.07. ZWB Brotbackkurs** mit Ingrid Kohl, 13.00 - 16.00 Uhr
- **Fr. 12.07. AU Dorfkaffee** mit Grillerei, 14.00 Uhr
- **Do. 18.07. ZWB Wanderung „Rund um den Hintersee“** mit Einkehr in den Fischerwirt Mit Renate und Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr
- **Di. 23.07. ZWB Reisestammtisch** (siehe S. 3), 14.00 - 16.00 Uhr
- **Do. 25.07. ZWB Strick und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher, 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 30.07. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko, 14.00 Uhr

### Wir suchen für's ZWB:

- Ehrenamtliche Elektriker
- Bastler für's Repair Café
- Freiwillige Fahrer für die Tagesbetreuung
- Zivildienster ab Oktober 2024

### Wir suchen in Siezenheim:

- Freiwillige und helfende Hände für die Trachtenbörse und Gartenarbeiten
- Begleitungen bei Ausflügen

Wir freuen uns über Ihren Anruf 0676/8260 9381!

Grillmeister Johann Wegerer



## August 2024

- **Do. 01.08. OST Sommerfest**, 14.00 - 18.00 Uhr
- **Di. 13.08. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger, 17.00 - 19.00 Uhr
- **Do. 22.08. ZWB Sommerfest mit Grillerei**  
Unser alljährliches Fest mit Musik, Grillgut von der Fleischhauerei Kröll, Getränke ... Wir freuen uns über eure Salat- und Kuchen Spenden. Johann Wegerer grillt uns wieder Köstliches auf unserem eigenen Elektrogriller. Nehmt gerne Freunde und Bekannte mit. 12.00 - 18.00 Uhr
- **Do. 29.08. ZWB Gruppe Besuchsdienst.** Wer hat Interesse einen Besuchsdienst bei älteren Menschen in der Gemeinde durchzuführen? zum Plaudern, Spazieren gehen, Spiele spielen ... werden laufend Freiwillige gesucht. Bitte bei Brigitte Költringer im ZWB melden. Info und Austausch ab 14.00 Uhr

## DAUERFLOHMARKT im Zentrum Walser Birnbaum

Um ein Wegwerfen noch brauchbarer Dinge zu vermeiden, gibt es nun schon länger im ZWB einen Tisch dafür. Bringt uns Sachen zum Verschenken, nehmt euch Sachen die ihr brauchen könnt. Kurz im Büro nachfragen.







v.l.: Manfred Eder, Brigitte Költringer, Gabriele Bliem, Nadia Thalmayr, Sarah Hofer, Emica Eberl, Andrea Essl, Silvia Pitrich, Claudia Lechenauer

## Öffnungszeiten ZWB:

**Treffpunkt 50Plus & Cafeteria:**  
Mo.-Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr

**Tagesbetreuung: Mo., Mi., Fr. und Sa.:** 08.00 - 16.00 Uhr

# ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen

Lagerstraße 1 (hinter GH Panda), 5071 Wals-Siezenheim, **Tel. 0662/8500 69**  
Fax 8501 28, [zwb@salzburger.hilfswerk.at](mailto:zwb@salzburger.hilfswerk.at), [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)



**Petra Kaufmann**  
(Friseurin)  
Telefon  
0664/5427 032



**Gabriele Kohlböck**  
(Bereichsleitung  
Hauskrankenpflege)  
Telefon  
0676/8260 5846



**Sabine Leitner**  
(Bereichsleitung  
Soziale Arbeit)  
Telefon  
0676/8260 7103



**Daniela Großschädl**  
(Case Managerin  
24h-Betreuung)  
Telefon  
0676/8260 8745



**Rosemarie Bieringer**  
(Sozialdienst – Essen  
auf Rädern)  
Telefon  
0664/3033 174



**Ursula Süß**  
(Physiotherapeutin)  
Telefon  
0664/4864 320



**Manuela Ackerl**  
(med. Fußpflegerin)  
Telefon  
0664/1469 922



**Eva Maria Posch**  
(Heilmasseurin,  
Sportwissenschaftlerin)  
Telefon  
0664/1629 153

## Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

**Tel. 0676/8260 9381**

[bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at](mailto:bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at)  
[bw-siezenheimerau@salzburger.hilfswerk.at](mailto:bw-siezenheimerau@salzburger.hilfswerk.at)

### Öffnungszeiten Siezenheim OST:

Mo.: 13.00 - 17.30 Uhr  
Di.: 09.00 - 13.30 Uhr  
Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr  
Do.: 13.00 - 17.30 Uhr  
Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Feilbachstraße 17a,  
5072 Siezenheim

### Öffnungszeiten Siezenheim AU:

Mo.: 09.00 - 12.00 Uhr  
Di.: 14.00 - 16.30 Uhr  
Do.: 09.00 - 12.00 Uhr  
Fr.: 13.00 - 17.00 Uhr

Grenzstraße 48,  
5072 Siezenheim